



## Was tut sich beim Kneipp – Verein?

### *Liebe Kneippfreunde,*

die Meisten von Ihnen haben sicherlich die guten Vorsätze zum Jahresbeginn bereits Überbord geworfen, den Fasching gut überstanden und sich neue Aktionen für die Fastenzeit erdacht. Also steht nichts mehr im Wege, sich an den Unternehmungen beim Kneipp-Verein zu beteiligen.

### Die traditionellen Veranstaltungen, zu denen Gäste immer herzlich willkommen sind:

**Jeden Montag** um 9:00 Uhr treffen wir uns mit Ludwig Holzer beim Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße zu einer kleinen **Wanderung**. Näheres bei Ludwig Holzer ☎ 08161-85070.

Zu einer ca. 1-Stündigen **Nordic Walking** Tour treffen wir uns jeden **Freitag**, im März noch um **15:00 Uhr** am Parkplatz beim Biergarten „Plantage“. Näheres bei Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 oder Ludwig Holzer ☎ 08161-85070.

Am **9. März** wollen wir etwas Besonderes für unsere Gesundheit tun.

Wir fahren mit privaten Fahrzeugen nach **Bad-Gögging!** Deshalb ist eine **Anmeldung** bei Ilse Obermair, ☎ 08161-7506, **unbedingt bis zum 7. März** erforderlich. Bei der Anmeldung werden die Abfahrtszeit und weitere Details genannt. Es ist eine Badezeit von 3 ½ Stunden vorgesehen. Der Eintritt kostet 12,50 €. Die freiwilligen Autofahrer bekommen einen Unkostenbeitrag.

Sigi Herrmann und Elisabeth Mühlbauer laden jeden **3. Donnerstag** im Monat zum **Familiennachmittag**, beginnend mit **Chi Gong**, in den Kneippgarten ein. Der nächste ist am 17. März, Beginn um 13:30 Uhr. Näheres bei Siglinde Herrmann ☎ 08161-7362.

Zu **Vogelxursionen** lädt uns auch heuer Mathias Jalowitschar wieder ein. Genaue Terminangaben und Treffpunkt entnehmen Sie bitte den Tageszeitungen.

### Gönnen Sie sich öfter einen der Gesundheit dienlichen Besuch in der Kneipp-Sauna!

#### Öffnungszeiten:

##### Sauna:

Oktober bis April	Mai bis Oktober
Di.-Sa. 14:00 - 22:00	Di.-Sa. 15:00 - 22:00
So. 14:00 - 20:00	
Donnerstags Damensauna	

##### Therapie

Di.-Sa. 9:00 - 22:00 – Alle Kassen –

☎ 08161-4943830



Eine schöne Zeit und viel Freude bei unseren Aktionen wünscht Ihnen

*O. Thiele*  
Oskar Thiele